

Dott.ssa Chiara Spinaci
Psicologa esperta in Neuropsicologica
Operatrice di training Autogeno
Iscritta all'Ordine degli Psicologi delle Marche n. 2713

Prestazioni sanitarie offerte:

1. **Colloqui clinici:** tecnica di osservazione e studio del comportamento, sia individuale che di gruppo. Esso si serve dell'incontro e la comunicazione fra l'utente o i familiari di quest'ultimo e lo psicologo. Lo scopo di questo strumento è di raccogliere quante più informazioni utili per garantire un aiuto psicologico. Hai un problema, una situazione che ti affligge, un periodo di particolare stress assieme individueremo il problema e attueremo una soluzione a questo. Come:
 1. **Anamnesi e raccolta di informazioni**
 2. **Identificazione del problema/sintomo**
 3. **Analisi del problema/sintomo**
 4. **Ipotesi di trattamenti possibili**
 5. **Risoluzione del problema con strategie alternative**

2. **Sostegno psicologico:** esso ha come finalità la gestione delle difficoltà o situazioni specifiche di vita che possono richiedere supporto e aiuto per gestirle al meglio. Il percorso è volto a:
 1. **Gestire la crisi o la situazione problematica**
 2. **Migliorare il senso di autostima e la qualità di vita**
 3. **Trovare soluzioni per modificare la situazione**
 4. **Supporto e gestione delle emozioni**

3. **Psicodiagnostica e Valutazioni Neuropsicologiche:** valutazione e accertamento di presenza o meno di deficit o disturbi sia cognitivi (deficit di concentrazione, smemoratezza, disorientamento temporale e spaziale) che clinici (tono dell'umore alterato, stress, ansia e depressione), preceduti da un colloquio clinico per raccogliere informazioni diagnostiche per procedere poi all'utilizzo di test psicometrici valutativi e seguiti da un'interpretazioni dei punteggi ottenuti. Di seguito si stila un profilo clinico-cognitivo obiettivo ricavato dalla correzione dei test somministrati.

4. **Riabilitazione Cognitiva (individuale-di gruppo):** a seguito della valutazione e dell'interpretazione dei punteggi ottenuti dalla somministrazione dei test, si procede con la stesura e la scelta del piano/programma riabilitativo più consona e coerente al quadro clinico. Gravità del deficit, area di lesione e abilità residue guideranno questa scelta. Attività mirate e tecniche specifiche, a seconda del deficit esibito, andranno a "compensare" o "restituire", laddove è possibile, la capacità compromessa.

5. **Training Autogeno:** è una tecnica di rilassamento basata sulla correlazione tra stati psichici (emozioni) e aspetti somatici dell'individuo volta a far ritrovare l'equilibrio tra mente e corpo.